

清水病院の産後ケア

利用できる方

生後4ヶ月までの母児 ※医療介入が必要でない方
生後3ヶ月以降で宿泊をご利用予定の方はご相談ください

助成対象の市町村：坂戸・鶴ヶ島・毛呂山・日高・越生・東松山
利用料金の他、市町村によっては食事代（1000円）が別途かかる場合があります

お問い合わせ

助成を受ける予定の方は、各市町村にお問い合わせをお願いします
当院の電話受付は平日9：00～17：00になります

利用日：月曜～金曜日 土・日・祝日はお受けできません

01 通所（日帰り）

4時間／6時間
時間
9：00～16：00

02 宿泊

1泊2日～
時間
9：00～翌9：00

03 健診セット

2週間健診・1ヶ月健診・2ヶ月健診日に
あわせて産後ケアのご利用

04 市町村の助成を利用しない

通所 15,000円
短期入所 25,000円
(外出したい場合はご相談ください)

サポート内容

ゆっくり休息・睡眠
授乳アドバイス・乳房ケア
育児についてのアドバイス

オプションメニュー

よもぎ蒸し 2500円（予約可）
アロマトリートメント 3000円/30分
産後クラス
※担当スタッフが不在の場合
ご利用できないことがあります

持ち物

母子手帳・保健証
オムツ・おしりふき・哺乳ビン・ミルク
赤ちゃんの着替え
洗面用具・必要時ママの着替え

※病院駐車場をご利用いただけますが
台数に限りがありますので、
可能であれば送迎をお願いします

お貸しできるもの

ママの部屋着・スリッパ・タオル類（バスタオル、フェイスタオル）
哺乳ビン消毒用ミルト ※歯ブラシ・化粧セットは購入可能です

新しい命と共に、ママもしっかりケアしよう

清水病院では出産後のママの心と体のケアを充実させて、
子育てのスタートを応援しています



清水病院での1日の流れ

通所型／宿泊

9：00～10：00 来院



お部屋へご案内し、赤ちゃんは一旦お預かりします
4階 410号室
着替え・荷物の整理



シャワー・トイレ付きの個室も
有料にてご案内できます

過ごし方のプランニング

問診の記入
担当者と一緒にケアプランを立てます
オプションメニューを希望の場合は時間の調整等行います



～12:00

自由時間・希望のケア実施

ゆっくり休息・睡眠
授乳アドバイス
育児についてのアドバイス
オプションメニュー
よもぎ蒸し
産後クラス
アロマトリートメント



12:00

昼食



15:00

デザート（通所の方）



～16：00

通所の方 帰宅

会計（帰宅予定前に受付で済ましておいてください）
16時までには退室できるようにしてください



17:00

夕食 デザート



8:00

朝食

9:00

宿泊の方 帰宅

