



## 出産準備教室 オンラインクラスに参加するための準備

出産準備教室オンラインクラスに参加するために、患者様ご自身で通信環境の準備が必要となります。参加当日に慌てないように、事前にこの用紙を確認して準備をお願い致します。



### 【使用端末にZoomをダウンロード】



#### <パソコンを使用する方>

インターネットで「Zoom」を検索し、「Zoomミーティング」を選択して、ダウンロードして下さい。  
(ダウンロードページは下部にあります)

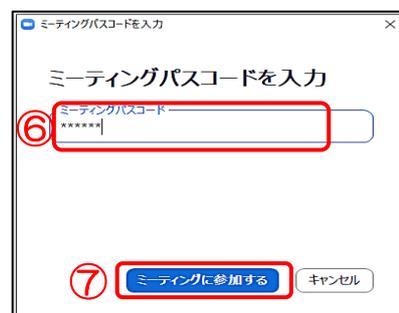
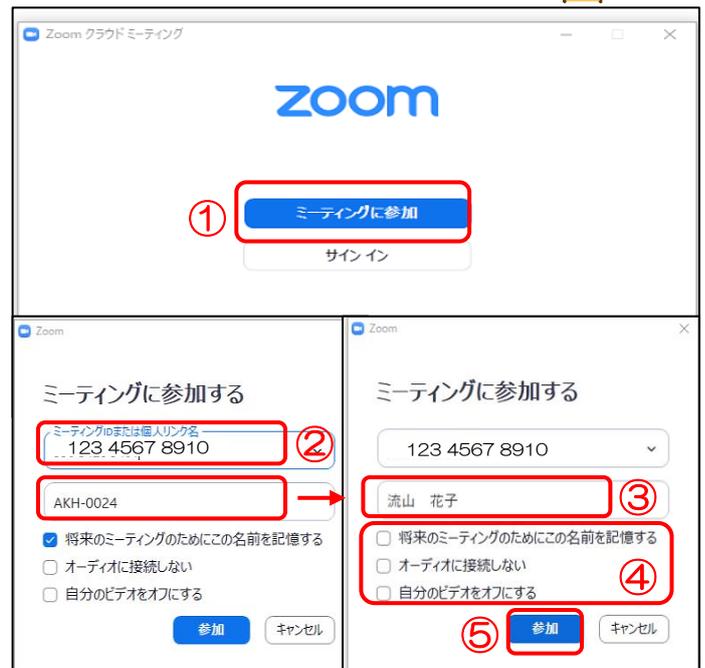
#### <タブレット・スマートフォンを使用する方>

「Zoom」を検索し、「ZOOM Cloud Meetings」をダウンロードして下さい。



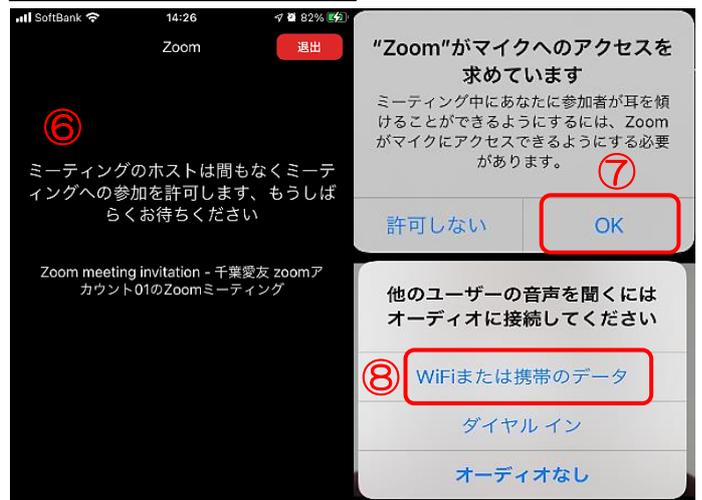
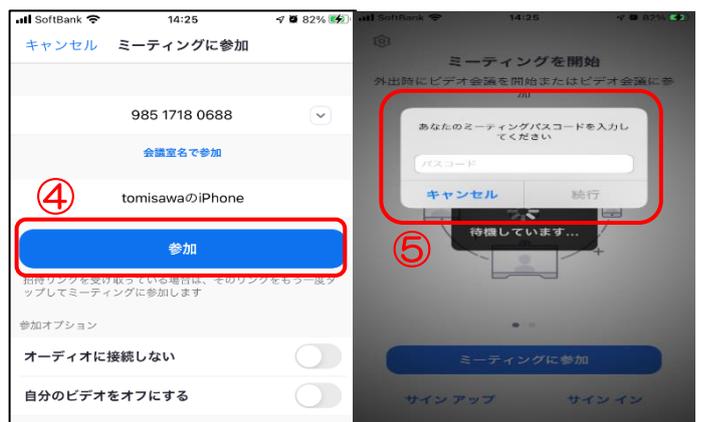
### 【パソコンで参加する方法】

- ① ダウンロードしたZoomを開くと、右の画面が表示されます。  
「ミーティングに参加」を選択して下さい。  
アカウントの作成は不要です。
- ② ミーティングID欄に1枚目のIDを入力して下さい。文字を入力すると自動でスペースが入ります。
- ③ 参加する方の名前を入力してください。  
未入力の場合、パソコンの端末名が表示されています。表示されたお名前をお呼びする為、必ず入力して下さい。
- ④ 他のご家族様も利用する場合は、  
「名前を記憶する」のチェックを外して下さい。  
その下の項目はチェックを外して下さい。
- ⑤ 「参加」を選択して下さい。
- ⑥ ミーティングパスコード欄に  
1枚目のパスコードを入力して下さい。
- ⑦ 「ミーティングに参加する」を選択して下さい。
- ⑧ 右の画面が表示されたら、  
「コンピューターでオーディオに参加」を選択して下さい。  
開催時刻まで、このままでお待ちください。



## 【スマートフォン・タブレットで参加する方法】

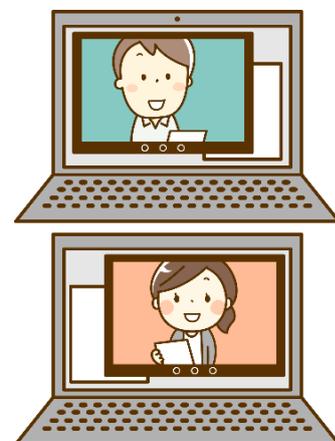
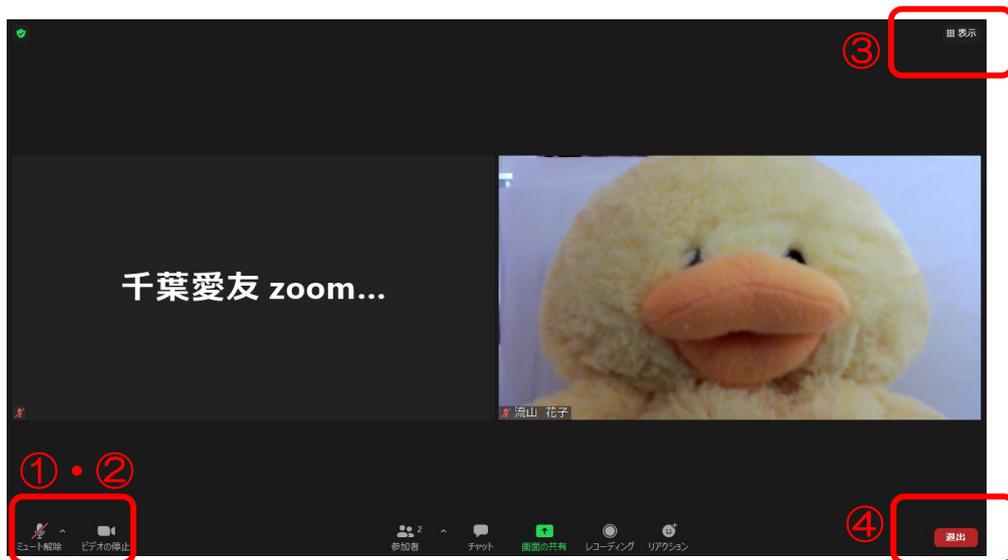
- ① 「Zoom」アプリを開いて表示された画面の「ミーティングに参加」をタップします。
- ② 開いたページのミーティングID欄に1枚目のIDを入力して下さい。文字を入力すると自動でスペースが入ります。
- ③ ID欄の下に現在使用している端末の名前が表示されています。  
当日参加される方の名前を入力して下さい。表示されたお名前をお呼びする為、必ず入力して下さい
- ④ 「参加」をタップして下さい。  
下部の「オーディオに接続しない」「自分のビデオをオフにする」はチェックをしない（白色のまま）で下さい。
- ⑤ 「待機しています」の画面が表示されます。その後、ミーティングパスコードを入力する画面が表示されます。  
パスコード欄に1枚目のパスコードを入力して、「続行」をタップして下さい。
- ⑥ オンラインクラスの準備が整うまで、待機となります。開始時刻までしばらくお待ち下さい。
- ⑦ 「Zoomがマイクへのアクセスを求めています」→「OK」をタップして下さい。（OKにしないと主催者や参加者にあなたの声が届きません）
- ⑧ 「他のユーザーの音声を聞くにはオーディオに接続してください」→「Wi-Fiまたは携帯のデータ」をタップして下さい。（他の参加者の声が聞こえません）





## 【オンラインクラスに参加したら】

操作画面はパソコン・タブレット・スマートフォンともほぼ同じです。



### ＜アイコンの説明＞



- ① **マイク** → クリック（またはタップ）で切り替えできます。  
**開催中は基本的にミュート（アイコンに赤い斜線）にしてください。**  
（生活音等が他の参加者に聞こえないようにするため）  
ただし主催者から、自己紹介等で音声の切り替えをお願いする事があります。

※スマートフォンで参加の方は、マイクとは別に  
左上のスピーカーアイコンがONになっている事を確認して下さい。  
（動画の音声が聞こえない場合があります）



- ② **カメラ** → クリック（またはタップ）で切り替えできます。  
**開催中は基本的にON（カメラのアイコン）にしてください。**  
（あなたの顔が画面に映ります。）  
※スマートフォンで参加の方は、「Zoomがカメラへのアクセスを  
求めています」と表示されます。「OK」をタップして下さい。



- ③ **表示** → 表示方法を変えられます。使いやすい表示方法で構いません。  
（動画等を再生する時に自動で切り変わることがあります）  
※スマートフォンで参加の方は、画面を左右にスワイプすることで  
表示方法が切り替わります。



- ④ **退出** → Zoomから退出します。出産準備教室が終了したら、退出を  
クリック（又はタップ）して退出します。  
開催中間違っても退出しても、もう一度参加の手順を行って頂くと  
再度参加することができます。

